



Bélénos-Enjeux-Nutrition travaille aux côtés de ses partenaires pour la mise place d'actions de prévention nutritionnelle destinées au grand-public et aux professionnels.

Enfants

Animation du Forum de la petite enfance à Argenteuil

Bélénos-Enjeux-Nutrition a accompagné la démarche de prévention de la **Ville d'Argenteuil** par l'animation d'un atelier ludique sur le thème de l'équilibre alimentaire du tout-petit qui s'est déroulé le samedi 07 décembre 2013 au Forum de la petite-enfance de la ville.

Adolescents

Des ateliers Cuisine pour les lycéens d'Ile-de-France

Pour la deuxième année consécutive avec le soutien de l'**Agence Régionale de Santé Publique Ile-de-France (ARS)** et du **Conseil Régional d'Ile-de-France**, Bélénos-Enjeux-Nutrition met en place son programme « **Graines d'ados** » auprès des lycéens d'Ile-De-France.



Familles

Un programme pour les petits et les grands

Dans le but de contribuer à la réduction des inégalités de santé en Ile-de-France, Bélénos-Enjeux-Nutrition, avec le soutien du **Fonds Français Alimentation et Santé** et de l'**ARS** développe son programme « **Alimenter son jeu** » dans dix centres sociaux et de loisirs franciliens. Enfants ou parents sont sensibilisés à l'importance de la nutrition pour le bien-être et la santé de l'ensemble de la famille à travers six ateliers ludo-éducatifs et sensoriels.

Parents

Des actions préventives en direction des parents

Bélénos-Enjeux-Nutrition accompagne la démarche de la **Mutualité Française** dans la mise en place de son programme « **Café de la Mutualité** ». Un cycle d'ateliers de prévention nutritionnelle et de promotion de l'activité physique a été organisé sur le mois de janvier 2014 à destination des adultes fréquentant l'association Culture et Solidarité de Lognes (77).



Patients

Des ateliers collectifs pour les personnes en surpoids

Après Paris, c'est à Villiers-le-Bel et à Fontenay-Sous-Bois que le programme « **Nutrimut** » développé par la **Mutualité Française** a permis à deux groupes d'une dizaine de patients en surcharge pondérale de partager avec les intervenants Bélénos et Sport-Pour-Tous vingt séances mettant en avant l'équilibre, le comportement alimentaire et la promotion de l'activité physique.

Professionnels

Des formations auprès des professionnels

Trois sessions de formation à destination des infirmières scolaires et des enseignants ont été organisées en fin d'année par Bélénos-Enjeux-Nutrition en partenariat avec **l'éducation nationale** et **l'ARS**. Ces formations ont permis à une cinquantaine de professionnels des départements de Paris, Seine-Saint-Denis et du Val d'Oise de mettre en place, sur un mode ludique, des actions de prévention nutritionnelle de la maternelle au lycée.



Seniors

Des conférences pour les seniors

- Après l'animation d'une conférence sur le thème « Bien remplir son caddie » soutenue par **Réunica Domicile**, Bélénos-Enjeux-Nutrition était présente aux côtés de la **Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse** au salon des services à la personne les 5, 6 et 7 décembre porte de Versailles à Paris.

- Les actions auprès des seniors se poursuivent en 2014 en partenariat avec **Ag2r La Mondiale** avec un nouveau cycle de conférences et d'ateliers pratiques sur le thème « Préserver son capital osseux et digestif ».

BÉLENOS-ENJEUX-NUTRITION

Siège : 53 rue Blanche 75009 Paris - Tel 01 53 25 08 47

Courriel : belenos@belenos-nutrition.com

Site : www.belenos-nutrition.com

association loi 1901 pour le développement de programmes de prévention nutritionnelle

Conception-rédaction : Dr Isabelle DURACK - Photographie : Alain DONOT - Maquette : Cécile SAUSSET