



Bélénos-Enjeux-Nutrition s'engage aux côtés de ses partenaires dans des actions de prévention nutritionnelle sur le temps scolaire, des loisirs et sur le temps du travail. Ce printemps a donné naissance à de nouvelles actions, du bilan personnalisé en entreprise à la création d'un nouvel outil pédagogique.



Interventions nutritionnelles en entreprise

Ateliers collectifs et bilans individuels avec ADP/GSI

En partenariat avec **Réunica Prévoyance** et **GEREP**, Bélénos-Enjeux-Nutrition a participé au lancement de l'année de la Santé dans 13 sites d'ADP/GSI, leader mondial des services en gestion des ressources humaines, paie et temps.

Le programme Bélénos « **Santé au menu** » a débuté en mai. Lors de la pause méridienne, un atelier interactif collectif et une série de bilans nutritionnels individuels permettent aux collaborateurs d'équilibrer leurs déjeuners par le biais de situations ludiques spécifiques au milieu de l'entreprise. Au cours des mois de mai et juin, quatre intervenants du réseau Bélénos se sont déplacés dans toute la France (Toulouse, Bordeaux, Grenoble, Caen, Le Pecq, Lisses) pour apporter des conseils pratiques aux salariés. La santé et le bien-être des collaborateurs sont, une responsabilité de l'employeur mais ils constituent en premier lieu un véritable atout pour l'entreprise !



Créations sur le thème de la nutrition

Imagier alimentaire et culturel

Bélénos-Enjeux-Nutrition sort prochainement un nouvel outil pédagogique intitulé

« **Alimenter les conversations** »

avec le soutien de l'**Agence Régionale de Santé et de la Région Ile-de-France**. Sous la forme de cartes illustrées présentant des produits alimentaires de toute origine et de toute culture, un imagier alimentaire permet aux professionnels d'animer d'une manière ludique des ateliers de prévention nutritionnelle. Les images réalisées par un artiste photographe rendent hommage aux aliments, véritables œuvres d'art de notre quotidien.





Exposition d'affiches au collège Aimé Césaire (18)

Dans le cadre du programme « **Bouge, une priorité pour ta santé** » développé par la **Mutualité Française**, cinq classes de 6ème du collège Aimé Césaire à PARIS ont présenté leurs posters sur le thème de la nutrition lors d'un après-midi portes ouvertes le 18 juin dernier. Les affiches, créées par les élèves encadrés par Hélène BUYSSCHAERT, diététicienne du réseau Bélénos et les enseignants d'éducation physique et d'arts plastiques, ont fait l'objet d'un travail sur toute l'année scolaire et seront exposés au self du collège.

Photos réalisées par
Marion Albert



Ateliers cuisine

Dégustation avec l'association Arabesque à Torcy (94)

Après Ris Orangis, c'est à Torcy que le programme « **Café de la Mutualité** » développé par la **Mutualité Française** a permis à un groupe d'une dizaine de femmes et d'hommes originaires d'une très large diversité géographique de partager six séances sous le signe de la convivialité. Les ateliers ont débuté par la réalisation de smoothies de fruits suivi d'une dégustation de chocolats pour l'éveil des sens. Ces ateliers ont été conduits par Anahita MOTHADJI, diététicienne et Brigitte BALLANDRAS, psychologue, toutes deux intervenantes du réseau Bélénos.

Ateliers « crêpes » au foyer de travailleurs migrants à Trappes (78)

Quatre ateliers de prévention nutritionnelle ont été mis en place par Barbara RENAUD, diététicienne du réseau Bélénos auprès des résidents du foyer ADOMA de Trappes en partenariat avec le CARMAD 78 et avec le soutien de l'**ARS** et de la **CNAV**. Le programme intitulé « **Alimenter le quotidien des seniors** » a pour but d'aider les participants à faire le lien entre alimentation, bien-être et santé.



Ateliers Mouvements

Ateliers relaxation avec les seniors adhérents Ag2r la Mondiale

Après deux conférences et deux ateliers cuisine sur le thème « comment se préserver du diabète, de l'excès de cholestérol et de l'hypertension artérielle ? », Virginie Marais, intervenante en activité physique du réseau Bélénos a animé pour Ag2r La Mondiale, quatre ateliers relaxation pour assurer aux seniors détente et bien-être.



BÉLÉNOS-ENJEUX-NUTRITION

Siège : 53 rue Blanche 75009 Paris - Tel 01 53 25 08 47

Courriel : belenos@belenos-nutrition.com

Site : www.belenos-nutrition.com

association loi 1901 pour le développement de programmes de prévention nutritionnelle

Conception-rédaction : Dr Isabelle DURACK - Photographie : Alain DONOT - Maquette : Cécile SAUSSET