



Bélénos-Enjeux-Nutrition élargit son réseau d'intervenants (médecins, diététiciennes, intervenants en activité physique, enseignants, ludologues...). L'association accueille aujourd'hui son photographe, Alain DONOT, responsable de la communication visuelle.

Enfants / adolescents

- **Formation** C'est au tour des infirmières de Seine-Saint-Denis de bénéficier de journées de formation aux programmes « **Au rythme des saisons** » et « **Devenir un consommateur éclairé** » destinés aux élèves du primaire et aux collégiens. Au total, une cinquantaine d'infirmières participent à l'extension des actions de prévention nutritionnelle de l'association au bénéfice des élèves de la région Ile de France.
- **Ateliers ludiques** au collège Aimé Césaire à Paris 18ème. Suite du projet « **Bouge, une priorité pour ta santé** » développé par la Mutualité Française. Une douzaine d'ateliers « jeux », destinés aux élèves de six classes de 6ème, ont été animés par Tiphaine, diététicienne du réseau Bélénos. Une journée « portes ouvertes » présentera une série d'affiches réalisées par les élèves sur le thème du goûter.

Adultes

- **Retour sur une journée de prévention nutritionnelle Paris-Habitat-OPH.** Sous le thème « **Mangez bien, bougez, gardez la forme** », cette journée organisée par Harmonie Mutuelles, a été animée le 22 mars par cinq intervenants Bélénos avec le service de Santé au travail pour les salariés de l'entreprise. Une dizaine d'interventions (ateliers pratiques, stands dégustation et activité physique, conférences), ont permis à plus de 130 salariés de se familiariser avec l'équilibre nutritionnel. Réalisée à l'issue de la journée une évaluation montre que 84% des 70 personnes interrogées souhaitent modifier certaines de leurs habitudes de vie dans le domaine nutritionnel.





- **Formation des jeunes adultes** de la mission locale Belliard à Paris 18ème. Dans une perspective d'insertion professionnelle, en liaison avec les conseillers de la mission locale, Harmonie Mutuelles a fait appel à Bélénos-Enjeux-Nutrition pour recueillir les attentes et former les jeunes qui s'orientent vers les métiers d'aide à la personne. Onze jeunes femmes de 18 à 24 ans ont ainsi bénéficié d'une formation de deux demi-journées les 02 et 03 Avril 2012. Cette formation organisée par Harmonie Mutuelles dans le cadre de son programme « **Accès Santé Jeunes** » était animée par Doriane, diététicienne intervenante du réseau Bélénos.



Seniors

- **Forum Santé**

Dans le cadre de son programme « **Alimenter le quotidien des seniors** », Bélénos-Enjeux-Nutrition participe aux forums et aux conférences du « Bien vieillir » organisés en mai et juin 2012 par la Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse d'Ile-de-France à Versailles, à Bobigny et à Saint-Maur-des Fossès.

- **Innovation « Ateliers Cuisine »**

Bélénos-Enjeux-Nutrition avec le soutien d'Ag2R et en partenariat avec Interfel a inauguré des « ateliers-Cuisine » à destination des seniors.

Quatre ateliers ont été réalisés les 13 Avril et 04 Mai sur le thème « **Cuisiner pour garder la forme** ».

Au menu, crumble de fruits ou de légumes, recettes salées ou sucrées : tout pour allier plaisir et santé !!



BÉLÉNOS-ENJEUX-NUTRITION

Siège : 53 rue Blanche 75009 Paris - Tel 01 53 25 08 47

Courriel : belenos@belenos-nutrition.com

Site : www.belenos-nutrition.com

association loi 1901 pour le développement de programmes de prévention nutritionnelle

Conception-rédaction : Dr Isabelle DURACK- Photographie : Alain DONOT - Maquette : Cécile SAUSSET