



Bélénos-Enjeux-Nutrition innove, conçoit et met en place les actions de prévention nutritionnelle et de promotion de l'activité physique en lien avec ses partenaires.

Forums et Salons

Les forums santé dans le cadre de la semaine bleue

Les intervenants du réseau **Bélénos-Enjeux-Nutrition** sont présents aux côtés du PRIF sur des forums prévention destinés aux seniors sur le temps de la semaine bleue début du mois d'octobre 2017. Au menu des conférences sur les besoins nutritionnels des seniors, des animations gustatives et sensorielles à Chilly-Mazarin, Epinay-sur-Seine et Eragny. Ces actions sont le point de départ à la mise en place du programme « **Bien dans son assiette** » qui se développe sur une centaine de centres en Ile-de-France.



Le Salon des Services à la Personne

Pour la onzième édition du salon des services à la personne qui a lieu les 14 et 15 novembre à la porte de Versailles, la **Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse** et le **PRIF** ont fait appel au réseau **Bélénos-Enjeux-Nutrition** pour animer une conférence suivie d'une animation « **cuisine et dégustation** » sur le thème du petit-déjeuner. A cette occasion, conseils et astuces sont donnés pour bien confectionner ce repas essentiel au bien-être et à la santé des seniors.



Ateliers Cuisine et Nutrition

Des ateliers cuisine et nutrition à destination de tout public

Des animations « **Nutrition-Santé** » ou « **Cuisine** » sont des façons originales d'aborder l'alimentation et son équilibre, à travers des dimensions ludiques, culturelles et culinaires. C'est aussi l'occasion de partager et d'échanger des expériences lors de rencontres conviviales.

Bélenos-Enjeux-Nutrition aide **ses partenaires** à proposer à leur public une série d'ateliers ludo-éducatifs orientés vers le jeu, la cuisine ou la dégustation.

Au menu :

- Des ateliers cuisine « Plaisir & Dégustation » au fil des saisons
- Des ateliers ludo-éducatifs « Nutrition & Santé »



Formation

Des formations à la mise en place d'ateliers ludiques de prévention

Pour aider les animateurs à bien identifier les besoins nutritionnels des enfants et à engager avec eux un dialogue ludique sur le thème des repas et des activités physiques, **Bélenos-Enjeux-Nutrition** propose des formations sur mesure pour approfondir les connaissances en nutrition et acquérir des savoir-faire utiles pour la mise en place d'ateliers ludiques de prévention nutritionnelle à destination des enfants.

Conférences-animations

Préserver son capital osseux est un élément essentiel pour rester en forme

Bélenos-Enjeux-Nutrition en partenariat avec **Ag2r La Mondiale** anime une série d'interventions sur ce thème à destination des seniors avec une conférence et un atelier mouvement les 7 et 20 novembre 2017.

BÉLÉNOS-ENJEUX-NUTRITION

Siège : 53 rue Blanche 75009 Paris

Courriel : belenos@belenos-nutrition.com

Site : www.belenos-nutrition.com

association loi 1901 pour le développement de programmes de prévention nutritionnelle

Conception-rédaction : Dr Isabelle DURACK - Photographie : Alain DONOT - Maquette : Cécile SAUSSET