



*Bélénos-Enjeux-Nutrition travaille aux côtés de ses partenaires pour la conception et la mise place d'actions de prévention nutritionnelle et de promotion de l'activité physique.*

## Collectivités territoriales

### Salons des maires d'Ile-de-France avec le PRIF

Lors du Salon des Maires qui s'est tenu du 14 au 16 Avril au parc floral de Vincennes, la **Prévention Retraite Ile-de-France (PRIF)** a présenté les ateliers de son parcours prévention à destination des seniors. Présent aux côtés du PRIF sur son stand, Bélénos-Enjeux-Nutrition, créateur de l'atelier « **Bien dans son assiette** », a organisé, des dégustations : une façon originale d'aiguiser la curiosité et les papilles des élus pour leur donner envie de mettre en place cinq séances pratiques sur le thème de l'alimentation, afin de resserrer le lien social et maintenir l'autonomie et le bien-être des seniors.



### Des animations dans les lycées avec l'ARS et la Région

C'est à Garges-les-Gonesse (95), que pour la seconde année, le programme « **Graines d'Ados** » soutenu par l'**Agence Régionale de Santé et la Région Ile-de-France** a permis aux lycéens de participer à une expérience originale visant à favoriser la consommation de fruits et légumes. Au menu : Ateliers Cuisine, forum, concours de jus de fruits originaux, bar à fruits...

### Tout un programme pour les familles avec l'ARS

Bélénos-Enjeux-Nutrition, avec le soutien de l'**ARS** poursuit son programme « **Alimenter son jeu** » dans huit centres sociaux et de loisirs sur les villes de Paris, Pantin et Pierrefitte sur Seine (93). Après une formation des animateurs aux besoins nutritionnels de l'enfant, diététiciennes et éducateurs sportifs du réseau Bélénos-Enjeux-Nutrition sensibilisent, à travers six ateliers ludo-éducatifs et sensoriels, enfants et parents à l'importance de la nutrition pour le bien-être et la santé de l'ensemble de la famille.



## **Mutuelles**

### **Des ateliers collectifs avec la Mutualité Française**

La **Mutualité Française** a fait confiance à Bélénos-Enjeux-Nutrition pour accompagner la mise en place de son programme « **Mangez-Bougez-Relaxez** ».

Un cycle d'ateliers de prévention nutritionnelle et de promotion de l'activité physique a été organisé pour les seniors fréquentant la maison de quartier J. Prévert à EVRY.

## **Institutions de retraite et de prévoyance**

### **Un cycle de conférences et d'ateliers avec Ag2r La Mondiale**

Pour la sixième année consécutive, **Ag2r La Mondiale** sollicite Bélénos-Enjeux-Nutrition pour la conception de cycles de conférences et d'ateliers. Le thème « **Bien nourrir et exercer sa mémoire** » a été retenu cette année par les adhérents. Au programme, conférences, ateliers cuisine et mouvement sont organisés sur ce premier semestre sur Paris.



## **Entreprises**

### **Lancement de l'atelier « Stretching-Relaxation » avec ADP / GSI**

Bélénos-Enjeux-Nutrition accompagne la démarche santé de l'entreprise ADP-GSI en organisant des ateliers « Stretching-Relaxation » auprès des collaborateurs de ses 11 sites situés dans toute la France. Ouvertes à tous les salariés de l'entreprise sur le temps de la méridienne, les séances « Stretching Relaxation » sont proposées à partir du mois de mai à tous ceux qui souhaitent « lâcher prise » et s'initier à des techniques simples de relaxation pour se maintenir en forme.

## **BÉLÉNOS-ENJEUX-NUTRITION**

Siège : 53 rue Blanche 75009 Paris - Tel 01 53 25 08 47

Courriel : [belenos@belenos-nutrition.com](mailto:belenos@belenos-nutrition.com)

Site : [www.belenos-nutrition.com](http://www.belenos-nutrition.com)

association loi 1901 pour le développement de programmes de prévention nutritionnelle

Conception-rédaction : Dr Isabelle DURACK - Photographie : Alain DONOT - Maquette : Cécile SAUSSET