



*Bélénos-Enjeux-Nutrition travaille aux côtés de ses partenaires pour la conception et la mise place d'actions de prévention nutritionnelle.*

## **Seniors**

### **Création de l'atelier « Bien-être à table » avec le PRIF**

Dans le cadre de son parcours prévention, le **PRIF** (Prévention Retraite Ile-de-France) qui regroupe la CNAV- MSI- MSA, a fait appel à Bélénos-Enjeux-Nutrition pour concevoir et mettre en place son atelier « **Bien-être à table** ».

Sous le signe du plaisir et de la convivialité, Bélénos-Enjeux-Nutrition propose cinq séances pratiques afin de prévenir les risques de dénutrition et de pathologies chroniques accompagnant l'avancée de l'âge. Ludiques et interactives ces animations offrent aux seniors l'opportunité de mettre en application les notions de santé et de bien-être par des mises en situation, jeux, quizz, dégustation, atelier cuisine...



### **Un cycle de conférences et d'ateliers avec Ag2r La Mondiale**

Pour la cinquième année, **Ag2r La Mondiale** sollicite Bélénos-Enjeux-Nutrition pour la conception de cycles de conférences et d'ateliers. Le thème « Préserver son capital osseux et digestif » a été retenu cette année par les adhérents. Au programme, conférences, ateliers mouvements et cuisine qui ont attiré, à ce jour, plus de trois cents seniors.

### **Un forum avec le CRCAS 75/92**

En partenariat avec le **Comité Régional de Coordination de l'Action Sociale 75-92**, Bélénos-Enjeux-Nutrition a participé au Forum du 24 Avril sur le thème de la Basse Vision. Jennifer AUBERT, Diététicienne-Nutritionniste du réseau Bélénos-Enjeux-Nutrition a « éclairé » les retraités sur les nombreux rôles d'une bonne alimentation sur la vision.



## **Adultes**

### **Des ateliers collectifs avec la Mutualité Française**

La **Mutualité Française** a de nouveau fait confiance à Bélénos-Enjeux-Nutrition pour accompagner la mise en place de ses programmes :

- Programme « **Nutrimut** » à Fontenay-Sous-Bois : une vingtaine de séances ont permis à un groupe de patients, adultes et seniors en surcharge pondérale, de partager les conseils de professionnels ; diététicienne, psychologue, éducateur sportif.
- Programme « **Café de la mutualité** » à Torcy, un cycle d'ateliers de prévention nutritionnelle a été organisé pour les adultes fréquentant l'association « Arabesque ».

## **Familles**

### **Tout un programme pour les familles avec le FFAS et l'ARS**

Bélénos-Enjeux-Nutrition, avec le soutien du **Fonds Français Alimentation et Santé** et de l'**ARS** poursuit son programme « **Alimenter son jeu** » dans dix centres sociaux et de loisirs franciliens.

Après une formation des animateurs aux besoins nutritionnels de l'enfant, diététiciennes et éducateurs sportifs du réseau Bélénos-Enjeux-Nutrition sensibilisent enfants et parents à l'importance de la nutrition pour le bien-être et la santé de l'ensemble de la famille à travers six ateliers ludo-éducatifs et sensoriels.



## **Adolescents**

### **Des animations dans les lycées avec l'ARS et la Région**

Après Garges-les-Gonnesse (95), c'est à Cesson (77) que le programme « **Graines d'Ados** » soutenu par l'**Agence Régionale de Santé et la Région Ile-de-France** a permis aux lycéens de participer à une expérience originale visant à favoriser la consommation de fruits et légumes. Au menu des classes de secondes : Ateliers Cuisine, quizz « Nutrition-Santé », distribution de fruits après le sport...

## **BÉLÉNOS-ENJEUX-NUTRITION**

Siège : 53 rue Blanche 75009 Paris - Tel 01 53 25 08 47

Courriel : [belenos@belenos-nutrition.com](mailto:belenos@belenos-nutrition.com)

Site : [www.belenos-nutrition.com](http://www.belenos-nutrition.com)

association loi 1901 pour le développement de programmes de prévention nutritionnelle

Conception-rédaction : Dr Isabelle DURACK - Photographie : Alain DONOT - Maquette : Cécile SAUSSET