



*Cette lettre a été conçue pour vous informer de toutes les actions menées par l'équipe de Bélenos-Enjeux-Nutrition : agenda, projets en cours, nouvelles du réseau ...*



### **Des formations pour les professionnels**

Des sessions de formation à destination des infirmières scolaires et des enseignants se déroulent ce trimestre dans les départements de l'Essonne et du Val d'Oise avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé et en partenariat avec l'Education Nationale. Il s'agit d'aider les professionnels à mettre en place des ateliers d'éducation nutritionnelle auprès des élèves de maternelle, primaire et du collège.

Deux programmes sont actuellement proposés. L'un met l'accent sur la découverte de la diversité des aliments et des activités physiques au quotidien. L'autre aborde l'étiquetage et la publicité afin d'éveiller le sens critique des jeunes en matière de consommation alimentaire.

A l'issue de la formation, les participants repartent avec un déroulé pédagogique, des outils éducatifs et toute une méthodologie pour mettre en place des ateliers de prévention nutritionnelle.



### **Des interventions en direct avec les seniors**

Deux cycles de conférences et d'ateliers « Nutrition-Santé » sont proposés aux seniors vivant à domicile pour les aider à maintenir le plus longtemps possible leur autonomie. Sur des thèmes variés allant du « Bien remplir son caddie » à « garder une bonne santé cardiovasculaire » ou « Bien alimenter sa mémoire », des rencontres sont organisées avec l'Union Régionale des Retraités Personnes Agées, l'association des résidences AREPA...

Ces actions sont soutenues par l'Agence Régionale de Santé et la Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse. Pour faire connaître ses actions, Bélenos-Enjeux-Nutrition participe aux forums du « Bien vieillir » organisés par la CNAV sur les territoires d'Ile-de-France, à Villejuif le 11 octobre et à Paris le 1er décembre au salon d'aide à la personne qui aura lieu au parc des expositions de la porte de Versailles.





## **Un accompagnement des équipes d'animation**

Une dizaine de structures accueillant des enfants sur le temps des loisirs vont se lancer dans le programme intitulé « Alimenter son jeu ». Six séances sont animées par les diététiciennes du réseau Bélénos pour guider les animateurs des centres sociaux ou de loisirs dans la mise en place d'ateliers ludiques d'éducation nutritionnelle à destination des enfants de 6 à 12 ans. Cette année, un volet pédagogique destiné aux parents leur permet de mieux comprendre les besoins nutritionnels de leur enfant. Ce travail est mené avec le soutien de l'Agence Régionale de Santé et de la Région en partenariat avec les Ateliers-Santé-Ville.

## **Des outils labellisés**

Après le ministère de la Santé et l'INPES, le ministère de l'Agriculture et de l'Alimentation vient d'attribuer un label de qualité aux outils pédagogiques conçus par Bélénos-Enjeux-Nutrition.

**L'album illustré « Cerise et ses amis »** sorti en octobre 2010 et labellisé par le logo PNNS vient de recevoir le logo « Bien manger, c'est l'affaire de tous ».



**« Cerise et ses amis »** est un album pour bien grandir. Il donne au jeune enfant à partir de 3 ans, l'opportunité d'explorer seul ou avec son entourage familial ou éducatif les temps de la journée et d'apprendre à construire sa santé autour du plaisir et de la convivialité, jour après jour, saison après saison.

Editions le Buveur d'encre - 58 pages- 15,90 euros - [www.belenos-nutrition.com](http://www.belenos-nutrition.com)

**Le jeu de société « Aux quatre coins du monde »** utilisé par les animateurs des centres sociaux et de loisirs dans le cadre d'un programme de prévention nutritionnelle développé en Ile-de-France s'est vu décerné ce même label.

Le jeu de société **« aux 4 coins du monde »** propose aux enfants à partir de 8 ans et à leur entourage de composer des repas équilibrés avec les ingrédients de régions du monde parcourues au cours d'un voyage imaginaire. L'animateur, guidé par un ensemble de questions-réponses sur l'alimentation et les activités sportives du monde, transmet aux joueurs les bases de l'équilibre alimentaire en s'appuyant sur les traditions régionales.

Jeu mis à disposition des équipes d'animation des centres de loisirs et sociaux participant au programme « Alimenter son jeu ».



## **BÉLÉNOS-ENJEUX-NUTRITION**

Siège : 53 rue Blanche 75009 Paris - Tel 01 53 25 08 47

Courriel : [belenos@belenos-nutrition.com](mailto:belenos@belenos-nutrition.com)

Site : [www.belenos-nutrition.com](http://www.belenos-nutrition.com)

association loi 1901 pour le développement de programmes de prévention nutritionnelle