

LES 4 HEURES DES CHAMPIONS



CATEGORIE

Jeu éducatif

SUPPORT

Jeu de cartes

PUBLIC

A partir de 5 ans

EDITEUR

Bélénos-Enjeux-Nutrition

PRIX

15 euros

CONTACT

belenos@belenos-nutrition.com

BON DE COMMANDE

A retirer

Alimentation et exercice physique jouent un rôle essentiel dans le développement harmonieux des enfants. « Les 4 heures des champions », jeu éducatif destiné aux enfants à partir de 5 ans et à leur entourage, propose une autre manière de s'intéresser au bon rythme des repas et des activités quotidiennes.

Par le seul biais d'illustrations et grâce à une suite logique de cartes à jouer, l'enfant visualise librement le déroulement de quatre journées au fil des quatre saisons. Des repères visuels le guident pour identifier les familles d'aliments, construire sa journée et apprendre à planifier les temps forts pour devenir autonome (sommeil, hygiène, alimentation, activité physique...).

Les 4 heures des champions offrent aux professionnels de la santé, de l'éducation et de l'action sociale ainsi qu'aux familles, un authentique outil pédagogique et un véritable divertissement pour engager précocement le dialogue avec l'enfant sur le thème de l'alimentation et du mouvement.

