

AUX 4 COINS DU MONDE

MANGER, BOUGER EN S'AMUSANT



SUPPORT

Jeux de société

PUBLIC

De 8 à 88 ans

EDITEUR :

Bélenos-Enjeux-Nutrition

LABEL :

Programme National
Santé Nutrition

PRIX :

Nous contacter
Jeu intégré à un programme

CONTACT

belenos@belenos-nutrition.com

On se nourrit et on bouge naturellement selon ses habitudes, ses goûts, sa culture...

Quelque soit son origine et l'endroit d'où l'on vient, si la terre fournit suffisamment de ressources, il est possible de manger des repas équilibrés.

Apprécier la nourriture et l'exercice physique, c'est alors découvrir les richesses et les différences de chaque continent et savoir les partager.

Ce jeu de société propose aux enfants et à leur famille de composer des repas équilibrés avec les ingrédients de régions du monde parcourues au cours d'un voyage imaginaire.

L'animateur ou le maître du jeu, guidé par un jeu de questions-réponses sur l'alimentation et les activités sportives du monde, transmet aux joueurs les bases de l'équilibre nutritionnel en s'appuyant sur les traditions régionales.

« Aux 4 coins du monde » offre aux éducateurs qu'ils soient parents, animateurs ou acteurs de l'action sociale, un support intergénérationnel innovant pour dialoguer sur l'équilibre nutritionnel.